

# ひととき保育健康チェック表

年 月 日

会員NO: \_\_\_\_\_

お子様の名前: \_\_\_\_\_

才 月

◎お子様をお預りする上での大切な資料です。正確に記入してください。

コロナ確認事項

◎熱・病気、投薬が必要なときにはお子様をお預りできません。ご了承ください。

体 温	平熱( )℃	今朝の体温( )℃	来所時の体温( )℃
睡 眠	昨夜の睡眠 午後 時 ~ 午前 時 ( ) 普段お昼寝をしますか ( する ・ しない ) お昼寝をするとお答えの方は時間を記入してください。( 時 ~ 時頃 )		
排 便	今日の排便 ( なし / あり ) 便の状態 ( 硬い / 普通 / 軟らかい )		
食 事	朝食 食事時間 時 分 ( 普通 / 少ない / 食べていない ) 昼食 食事時間 時 分 ( 普通 / 少ない / 食べていない ) ミルク・母乳を飲んだ時間 時 分 ミルクの量 ( CC)		
体 調 体 質	<ul style="list-style-type: none"> <li>・咳 なし / あり</li> <li>・鼻水 なし / あり</li> <li>・湿疹 なし / あり</li> <li>・アレルギー なし / あり</li> <li>・薬 なし / あり</li> <li>・機嫌 普通 / 良くない</li> <li>・食物アレルギー なし / あり ( )</li> <li>・いままで大きな病気にかかったことがありますか。 なし / あり</li> <li>・現在、けが・きず・虫さされの後がありますか。 なし / あり</li> <li>( )</li> </ul>		
本日持参のもの	おべんとう 保存方法 ( 冷蔵庫 常温 ) 食べる時( レンジ そのまま ) おやつ 保存方法 ( 冷蔵庫 常温 ) 食べる時( レンジ そのまま ) お茶 保存方法 ( 冷蔵庫 常温 ) お水 保存方法 ( 冷蔵庫 常温 ) ミルク 保存方法 ( 冷蔵庫 常温 ) ※作る量( CC) ( CC)		
保育時に注意することや癖など			
保育時間	( 時 分 ~ 時 分 ) 時間 分		

## 保育者記入欄

排泄・尿		排泄・便	
昼 食			
おやつ			
睡眠	AM	PM	
気づいたこと その他			サイン